



# CATALOGO OFFERTA FORMATIVA - SICUREZZA





Lo **IAL SARDEGNA srl IMPRESA SOCIALE**, fondato su iniziativa della CISL nel 1955, per promuovere una migliore tutela del lavoro, ha mantenuto il proprio radicamento nelle politiche del lavoro, acquisendo una posizione di leadership nell'offerta di servizi di consulenza e formazione rivolti alle persone e alle organizzazioni.

Con il Contratto Nazionale dei Metalmeccanici firmato il 26 Novembre 2016 per la prima volta nella storia si innova e si inserisce il diritto soggettivo alla formazione dei lavoratori, per almeno 24 ore pro-capite in tre anni stabilendo che tutti i lavoratori e le lavoratrici assunti con contratto a tempo indeterminato dovranno seguire nel triennio almeno un percorso di formazione di 24 ore a carico delle aziende per il rafforzamento delle competenze trasversali, linguistiche, digitali, tecniche o gestionali. Tale norma è stata confermata e rafforzata nell'ultimo rinnovo del CCNL dei metalmeccanici il 5 febbraio 2021

**Per i lavoratori a tempo indeterminato e a tempo determinato di durata non inferiore ai 9 mesi sono previste 8 ore all'anno di percorso formativo nel triennio di vigenza contrattuale.**

I lavoratori e le lavoratrici per i quali non sia stato programmato un coinvolgimento in iniziative formative entro la fine dell'anno 2021 o del 2024, che intendano esercitare il diritto alla formazione continua potranno scegliere di partecipare a corsi esterni, con un contributo a carico dell'azienda fino a 300 euro; in questo caso l'azienda riconoscerà, fino a concorrenza delle ore sopra quantificate, 24 ore pro-capite, per partecipare ad iniziative di formazione continua. Per i lavoratori part-time, la quota delle 24 ore pro-capite triennale viene riparametrata sulla base del ridotto orario di lavoro.

**FSM con il supporto di IAL Sardegna, ha predisposto catalogo formativo e si avvale della stessa IAL Sardegna per verificare le necessità nelle diverse realtà aziendali che dovessero farne richiesta ed effettuare analisi dei fabbisogni generando così la possibilità di progettare anche percorsi formativi personalizzati.**





## Accreditamento alla Formazione

Il settore della formazione è regolato da un modello di accreditamento definito dalla Regione Autonoma della Sardegna che definisce standard qualitativi nei soggetti attuatori del sistema di formazione professionale, secondo parametri oggettivi, per realizzare politiche pubbliche di sviluppo delle risorse umane nel territorio di riferimento.

Lo IAL Sardegna ha il riconoscimento ad operare in regime di finanziamento pubblico e di autofinanziamento per le Macrotipologie A (minori), B (maggioresni inoccupati e disoccupati), C (occupati); le utenze speciali (disabili, tossicodipendenti, ristretti); l'area della sicurezza nei luoghi di lavoro.

## Accreditamento ai Servizi per il Lavoro

La Regione Autonoma della Sardegna promuove un sistema pubblico di servizi per il lavoro nell'ambito del quale lo IAL Sardegna è autorizzato all'erogazione dei servizi di:

- Accesso e informazione
- Orientamento di primo livello
- Facilitazione dell'incontro tra domanda e offerta di lavoro
- Orientamento specialistico
- Servizi per le imprese
- Accesso ai percorsi di accompagnamento al lavoro



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



**Il Sistema Qualità dello IAL Sardegna S.r.l. Impresa Sociale, è strutturato in conformità alla Norma UNI EN ISO 9001:2015 e si riferisce alla progettazione ed erogazione di servizi di formazione, orientamento e inserimento lavorativo per committenti pubblici e privati.**

**L'adozione di un sistema orientato alla qualità è al centro di una politica volta al consolidamento di un rapporto positivo tra il cliente/utente e l'organizzazione, e pone il miglioramento continuo e la soddisfazione dei requisiti del cliente e delle altre parti interessate alla base dei servizi offerti.**

**In particolare lo IAL, in un'ottica di qualità, attiva una gestione efficace dei processi che precedono (diagnosi, progettazione, promozione e ricerca), accompagnano (monitoraggio), seguono (valutazione) la realizzazione dei servizi (erogazione).**

## **CERTIFICATO N° 6221 SETTORE IAF 37**





## **FORMAZIONE SULLA SICUREZZA**

- 1. PROCEDURE DI LAVORO IN AMBIENTI CONFINATI - 16 ORE**
- 2. CORRETTE PROCEDURE PER UTILIZZO DEI CARRELLI ELEVATORI - 12 ORE**
- 3. ANALISI DEI RISCHI, CORRETTE PROCEDURE E PRASSI COMPORTAMENTALI PER ADDETTI ALL'UTILIZZO DI:**
  - **Macchine movimento terra - 16 ORE**
  - **Piattaforme aree elevabili - 12 ORE**
  - **Gru mobili - 16 ORE**
- 4. FORMAZIONE DEI LAVORATORI PER PROMUOVERE L'INTEGRAZIONE DI PROCESSI E COMPORTAMENTI IN MATERIA DI SALUTE E SICUREZZA:**
  - **In ambito elettrico - 16 ORE**
  - **In cantiere - 8 ORE**
- 5. PROMUOVERE UNA RIGOROSA VALUTAZIONE DEI RISCHI E IL SUO CONTINUO AGGIORNAMENTO - 24 ORE**
- 6. PROMUOVERE IL PIANO DI EMERGENZA AZIENDALE - 16 ORE**
- 7. FORMAZIONE DEI LAVORATORI PER INTEGRARE LE CONOSCENZE IN MATERIA DI SICUREZZA PER UN CORRETTO UTILIZZO DEI MACCHINARI E LA LORO MANUTENZIONE - 16 ORE**
- 8. LA FORMAZIONE SPECIFICA RISCHIO ALTO DEI LAVORATORI - 16 ORE**
- 9. ADDETTO ANTINCENDIO ATTIVITÀ A RISCHIO ALTO -12 ORE**
- 10. ADDETTI PRIMO SOCCORSO PER AZIENDE GRUPPI A B C - 16 ORE**



## 1. PROCEDURE DI LAVORO IN AMBIENTI CONFINATI

**Durata**

16 ORE

**Contenuti**

- Conoscere le buone pratiche
- Conoscere ruoli, responsabilità e relativi obblighi;
- Riconoscere gli ambienti sospetti di inquinamento;
- Conoscere e saper individuare i fattori di rischio in ambienti sospetti di inquinamento;

Conoscere e sapere le misure di prevenzione specifiche del caso;

- Attrezzature DPI da utilizzare negli ambienti sospetti;
- Elaborare ed applicare le procedure di sicurezza per effettuare i lavori in ambienti sospetti.

**Modalità**

FAD Sincrona/presenza previo raggiungimento di almeno 5 iscritti

## 2. CORRETTE PROCEDURE PER L'UTILIZZO DEI CARRELLI ELEVATORI

**Durata**

12 ORE

**Contenuti**

- Tipologie e caratteristiche dei vari tipi di veicoli;
- Principali rischi connessi all'impiego;
- Nozioni elementari di fisica;
- Tipologia dei carrelli;
- Dispositivi di comando e sicurezza;
- Controlli e manutenzione;
- Procedure di movimentazione;
- Illustrazione, manutenzione e guida del carrello sul percorso di prova

**Modalità**

FAD Sincrona/presenza previo raggiungimento di almeno 5 iscritti



## 3. ANALISI DEI RISCHI, CORRETTE PROCEDURE E PRASSI COMPORTAMENTALI PER ADDETTI ALL'UTILIZZO DI:

- **MACCHINE MOVIMENTO TERRA**

### Durata

16 ORE

### Contenuti

- Panorama normativo in materia di Sicurezza ed
- Igiene nei Luoghi di Lavoro con particolare riferimento al D. Lgs 81/08; Norme specifiche inerenti
- le gru Requisiti minimi e verifica di conformità delle macchine movimento terra;
- Norme specifiche inerenti le gru
- Requisiti minimi e verifica di conformità delle macchine movimento terra;
- Rischi specifici per gli operatori e rischi derivanti dall'uso delle macchine per il Movimento Terra;
- Controlli e verifiche periodiche: manutenzione ordinaria e straordinaria;
- Individuazione dei dispositivi di Protezione Individui e Dispositivi di Protezione Collettivi;
- Verifiche giornaliere prima, durante e dopo l'utilizzo;
- Gli incidenti e gli infortuni ricorrenti

### Modalità

FAD Sincrona/presenza previo raggiungimento di almeno 5 iscritti



## 3. ANALISI DEI RISCHI, CORRETTE PROCEDURE E PRASSI COMPORTAMENTALI PER ADDETTI ALL'UTILIZZO DI:

- **PIATTAFORME AREE ELEVABILI**

<b>Durata</b>	12 ORE
<b>Contenuti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cenni di normativa generale e in materia di igiene e sicurezza del lavoro con particolare riferimento ai lavori in quota ed all'uso di attrezzature di lavoro per lavori in quota.</li> <li>• Responsabilità dell'operatore</li> <li>• Componenti strutturali</li> <li>• Dispositivi di comando e di sicurezza</li> <li>• Controlli da effettuare: visivi e funzionali</li> <li>• DPI specifici da utilizzare con le PLE</li> <li>• Analisi per una corretta valutazione dei rischi più ricorrenti nell'utilizzo delle PLE</li> <li>• Procedure operative di salvataggio,</li> <li>• posizionamento della PLE sul luogo di lavoro</li> <li>• Esercitazioni pratiche</li> </ul>
<b>Modalità</b>	FAD Sincrona/presenza previo raggiungimento di almeno 5 iscritti



## 3. ANALISI DEI RISCHI, CORRETTE PROCEDURE E PRASSI COMPORTAMENTALI PER ADDETTI ALL'UTILIZZO DI:

- **GRU MOBILI**

### Durata

16 ORE

### Contenuti

- Principali rischi;
- Nozioni elementari di fisica;
- Tecnologia e terminologia;
- Dispositivi di comando e di sicurezza;
- Condizioni, installazione e controlli;
- Manutenzione e modalità di utilizzo in sicurezza;
- Controlli pre-utilizzo, utilizzo e controlli di fine utilizzo

### Modalità

FAD Sincrona/presenza previo raggiungimento di almeno 5 iscritti



## 4 FORMAZIONE DEI LAVORATORI PER PROMUOVERE L'INTEGRAZIONE DEI PROCESSI E DEI COMPORTAMENTI IN MATERIA DI SALUTE E SICUREZZA IN:

- **AMBITO ELETTRICO**

### Durata

16 ORE

### Contenuti

- Disposizione legislative e norme tecniche in materia di sicurezza degli operatori elettrici;
- Individuazione delle fonti di pericolo delle barriere di sicurezza e dei rischi residui;
- Dinamica dell'infortunio elettrico ed effetti della corrente elettrica sul corpo umano;
- Procedure di interventi in assenza di tensione;
- Procedura di interventi in prossimità di parti sotto tensione/a contattato con parti sotto tensione

### Modalità

FAD Sincrona/presenza previo raggiungimento di almeno 5 iscritti



## 4 FORMAZIONE DEI LAVORATORI PER PROMUOVERE L'INTEGRAZIONE DEI PROCESSI E DEI COMPORTAMENTI IN MATERIA DI SALUTE E SICUREZZA IN:

- **CANTIERE**

### Durata

8 ORE

### Contenuti

- Aspetti psicologici ed organizzativi nei luoghi di lavoro
- Principi ergonomici e rischi trasversali;
- Agenti fisici e prevenzione;
- Lavoratori impegnati nel processo di gestione delle macchine negli ambienti di lavoro agenti chimici e valutazione del rischio chimico,
- Agenti biologici e misure igieniche di prevenzione, rischio elettrico e misure procedurali e organizzative di gestione

### Modalità

FAD Sincrona/presenza previo raggiungimento di almeno 5 iscritti



## 5. PROMUOVERE UNA RIGOROSA VALUTAZIONE DEI RISCHI E IL SUO CONTINUO AGGIORNAMENTO

<b>Durata</b>	24 ORE
<b>Contenuti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il DVR - Documento di valutazione dei rischi</li> <li>• Tecniche per una corretta valutazione dei rischi</li> </ul>
<b>Modalità</b>	FAD Sincrona/presenza previo raggiungimento di almeno 5 iscritti

## 6. PROMUOVERE IL PIANO DI EMERGENZA AZIENDALE

<b>Durata</b>	16 ORE
<b>Contenuti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La corretta predisposizione e promozione del piano di emergenza aziendale</li> </ul>
<b>Modalità</b>	FAD Sincrona/presenza previo raggiungimento di almeno 5 iscritti



## 7. FORMAZIONE DEI LAVORATORI PER INTEGRARE LE CONOSCENZE IN MATERIA DI SICUREZZA PER UN CORRETTO UTILIZZO DEI MACCHINARI E LORO MANUTENZIONE

### Durata

16 ORE

### Contenuti

- Il contesto legislativo di riferimento: direttive di prodotto e direttive sociali;

- Direttiva macchine;
- Processo di valutazione delle conformità di macchine

ai sensi della direttiva 2006/42/CE;

- Output della direttiva macchine;
- Ruolo e responsabilità;

Valutazione del rischio macchine all'interno del DVR

- l'importanza della manutenzione e requisiti relativi alle registrazioni

### Modalità

FAD Sincrona/presenza previo raggiungimento di almeno 5 iscritti



## 8. LA FORMAZIONE SPECIFICA RISCHIO ALTO DEI LAVORATORI

### Durata

16 ORE

### Contenuti

- Concetti di Rischio Infortuni e mancati infortuni
- Procedure d'emergenza (primo soccorso, incendi ..) Segnaletica di sicurezza (uscite, scale..)
- Ambienti di lavoro
- Rischi infortuni: Rischio elettrico • Rischi meccanici,
- Macchine ed Attrezzature
- Cadute dall'alto ed opere provvisorie
- Rischi da esplosione • Rischi fisici (rumore, vibrazioni meccaniche, microclima, radiazioni ottiche artificiali e naturali, ecc) • Rischi biologici, chimici e cancerogeni (etichettatura e schede di sicurezza)
- Movimentazione manuale dei carichi/Movimentazione delle merci
- Stress lavoro correlato • Rischi da alcool-dipendenza e da consumo di sostanze stupefacenti e psicotrope
- Le Procedure di sicurezza del comparto specifico
- Dispositivi di protezione individuale, con particolare riferimento a quelli di 3°cat.
- Sorveglianza sanitaria • VDT

### Modalità

FAD Sincrona/presenza previo raggiungimento di almeno 5 iscritti



## 9. ADDETTO ANTINCENDIO ATTIVITÀ A RISCHIO ALTO

**Durata**

12 ORE

**Contenuti**

- L'incendio e la prevenzione incendi, principi sulla combustione; principali cause di incendio in relazione allo specifico ambiente di lavoro;
- le sostanze estinguenti; i rischi alle persone ed all'ambiente;
- Specifiche misure di prevenzione incendi; accorgimenti comportamentali per prevenire gli incendi; l'importanza del controllo degli ambienti di lavoro; l'importanza delle verifiche e delle manutenzioni sui presidi antincendio.
- La protezione antincendio, misure di protezione passiva; vie di esodo, compartimentazioni, distanziamenti; attrezzature ed impianti di estinzione;
- La protezione antincendio - sistemi di allarme; - segnaletica di sicurezza; - impianti elettrici di sicurezza; - illuminazione di sicurezza.
- Procedure da adottare in caso di incendio - procedure da adottare quando si scopre un incendio; - procedure da adottare in caso di allarme; - modalità di evacuazione; - modalità di chiamata dei servizi di soccorso; - collaborazione con i vigili del fuoco in caso di intervento; - esemplificazione di una situazione di emergenza e modalità procedurali-operative.
- Esercitazioni pratiche - presa visione e chiarimenti sulle principali attrezzature ed impianti di spegnimento; - presa visione sulle attrezzature di protezione individuale (maschere, autoprotettore, tute, etc.); - esercitazioni sull'uso delle attrezzature di spegnimento e di protezione individuale.

**Modalità**

FAD Sincrona/presenza previo raggiungimento di almeno 5 iscritti



## 10. ADDETTI PRIMO SOCCORSO PER AZIENDE GRUPPI A B C

### Durata

16 ORE

### Contenuti

- allertare il sistema di soccorso:
  - a) cause e circostanze dell'infortunio
  - b) comunicare le informazioni in maniera chiara e precisa ai servizi di assistenza sanitaria
- riconoscere un'emergenza sanitaria:
  - a) scena dell'infortunio
  - b) accertamento condizioni psico-fisiche dell'infortunato
  - c) nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio
  - d) tecniche di autoprotezione del personale Addetto al PS
- attuare gli interventi di Primo Soccorso:
  - a) sostenimento delle funzioni vitali
  - b) riconoscimento e limiti di intervento di Primo Soccorso
- conoscere i rischi specifici dell'attività svolta
- acquisire conoscenze generali sui traumi
- acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro
- Il Coronavirus SARS-CoV-2: caratteristiche, rischi per la salute
- Come intervenire in caso di infortunio o malore limitando il rischio di contagio da COVID 19
  - DPI e attrezzature di cui deve disporre la squadra di primo soccorso per limitare il contagio da COVID-19
  - Indicazioni specifiche per le attività di rianimazione cardiovascolare BLS-D durante la pandemia da Coronavirus SARS-CoV-2
- acquisire capacità di intervento pratico
- approfondimenti sull'acquisizione delle capacità di intervento pratico
- approfondimenti sugli interventi di Primo Soccorso:
  - a) accertamento condizioni psico-fisiche lavoratore infortunato
  - b) sostenimento delle funzioni vitali
  - c) tecniche di autoprotezione del Personale Addetto al Soccorso

### Modalità

FAD    Sincrona/presenza    previo  
raggiungimento di almeno 5 iscritti



### IAL ELMAS (CA)

 Via Eligio Perucca, 1 - 09030 Elmas (CA)  
 +39 070 7321749  
 [sedeelmas@ialsardegna.it](mailto:sedeelmas@ialsardegna.it)

### FSM CISL Sardegna

 Via Ancona, 11 - 09125 (CA)  
 +39 070 3490216  
 [fsm.cisl@tiscalinet.it](mailto:fsm.cisl@tiscalinet.it)

### SEDE SANTA MARGHERITA DI PULA (CA)

 S.S. 195, Km 39,6 c/o Forte Village 09010  
 S. Margherita di Pula (CA)  
 + 39 377 7084244  
 [sedepula@ialsardegna.it](mailto:sedepula@ialsardegna.it)

### IAL IGLESIAS (SU)

 Via Gorizia, 1 - 09016 Iglesias (CI)  
 +39 0781 1865351  
 [sedeiglesias@ialsardegna.it](mailto:sedeiglesias@ialsardegna.it)

### IAL ORISTANO (OR)

 Via Cagliari, 24 - 09170 Oristano (OR)  
 +39 0783 216086  
 [sedeoristano@ialsardegna.it](mailto:sedeoristano@ialsardegna.it)

### IAL NUORO (NU)

 Via Quinto Orazio Flacco snc - c/o ITC S. Satta -  
 08100 Nuoro (NU)  
 +39 327 0288281  
 [sedenuoro@ialsardegna.it](mailto:sedenuoro@ialsardegna.it)

### IAL SASSARI (SS)

 Via G. Prati 22-28 - 07100 Sassari (SS)  
 +39 079 2825041  
 [sedesassari@ialsardegna.it](mailto:sedesassari@ialsardegna.it)

### IAL OZIERI (SS)

 Via Giusti, 1 - 07014 Ozieri (SS)  
 +39 079 787562  
 [sedeozieri@ialsardegna.it](mailto:sedeozieri@ialsardegna.it)

### IAL OLBIA (OT)

 Via Galvani, 64, Olbia, OT, Italy  
 +39 0789 50571  
 [sedeolbia@ialsardegna.it](mailto:sedeolbia@ialsardegna.it)

